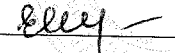


УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

 Никифорова Е. А.

МЕНЮ
на 19.11. 2024 г.

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
9-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	250	300	187,7	225,2
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Чай с молоком и с сахаром	200	200	66,9	66,9
Обед				
Капуста квашеная	60	100	24,4	40,7
Щи из свежей капусты, с картофелем	200	250	70,4	88,0
Котлеты рубленые из птицы	90	100	232,6	258,4
Каша рисовая с овощами	150	180	224,7	269,6
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с капустой	100	150	308,6	462,9
Компот из апельсинов	200	200	94,0	94,0
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Ужин				
Свекла отварная	100	100	40,7	40,7
Котлета рыбная Любительская	90	100	167,1	176,3
Картофель отварной с р/м	150	180	149,2	179,0
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (снежок)	180	180	137,9	137,9
Батон	30	30	77,7	77,7
			2658,7	3017,1